

2019年度山行報告

山行No	日程	山城
7132	個 4/6	北アルプス 白馬 小蓮華山 金山沢(山スキー) 柎池スキー場=柎池ロープウェイ自然園~船越ノ頭~小蓮華山~金山沢~猿倉~二俣=柎池スキー場(タクシー)
7133	会 4/7	50周年記念山行 親睦山行 景信山 相模湖駅~城山~明王峠~相模湖駅
7134	個 4/13~14	北アルプス 後立山 赤岩尾根(春合宿偵察) 13日:大谷原~西俣出合~高千穂平手前(幕営) 14日:幕営地~高千穂平~大谷原
7135	個 4/14	北八ヶ岳 高見石(春合宿トレーニング山行) 洪の湯~高見石(往復)
7136	個 4/16	新潟県 新潟焼山(山スキー) 笹倉温泉~アマナ平~1900m地点~笹倉温泉
7137	個 4/17	那須連峰 赤面山(1,701m) 旧白河高原スキー場~残雪のため1時間ほど下山
7138	個 4/22	長野県大町市八坂 大姥山(1006m) 林道終点~大姥神社本宮~大姥山山頂(往復)
7139	個 4/23	長野県千曲市坂城町 鏡台山(1269m) 和平~鏡台山~北峰(往復)
7140	個 4/26	50周年記念山行 北アルプス 安曇野支所前~新島々駅~荒井城址・渚城址・松本城~(特養)老人ホームうつくしの里(美ヶ原温泉)
7141	会 4/27~5/6	50周年記念山行 A隊 4/27:鹿島集落(東尾根)~ジャンクションピーク~P3周辺(幕営) 4/28:幕営地~P1~爺ヶ岳~冷池小屋(幕営) 4/29:幕営地~高千穂平(赤岩尾根)~西俣出合~大谷原駐車場 B隊 4/27:八方コンドラ山麓駅=八方池山荘前~2600m付近~2550m付近(幕営) 4/28:幕営地~八方池山荘前=八方池コンドラ山麓駅 C隊:5/4猿倉~白馬尻~白馬岳~頂上宿舎(幕営) 5/5幕営地~杓子岳(ワカン隊往復)~杓子沢コル~白馬鍾ヶ岳~鍾温泉分岐~鍾温泉上~湯ノ入り沢~小日向ノコル~猿倉
7142	個 5/1~5/2	50周年記念山行 北八ヶ岳 高見石~雨池峠(麦草峠ベース) 5/1:麦草峠~白駒池~高見石~麦草峠(幕営) 5/2:麦草峠駐車場~茶臼山~縹枯山~雨池峠~北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅~五辻~大石峠~麦草峠駐車場
7143	個 5/3~5/5	50周年記念山行 北アルプス 霞沢岳 5/3:大正池バス停~大兵衛平~2000m付近(幕営) 5/4:幕営地~霞沢岳~ジャンクションピーク~徳本峠小屋(幕営) 5/5:幕営地~明神分岐~上高地バスターミナル
7144	個 5/5	50周年記念山行 丹沢 丹沢主脈縦走 ヤビツ峠~ニノ塔~三ノ塔~烏尾山~塔ノ岳~丹沢山~蛭ヶ岳~姫次~焼山登山口バス停
7145	個 5/7	神奈川県 丹沢 檜洞丸 神ノ川ヒュッテ~(ヤタ尾根)~大竿~檜洞丸(往復)
7146	個 5/8~5/9	天狗原山~火打山(縦走) 笹ヶ峰~杉野沢橋~薬師岳~天狗原山~金山~裏金山付近(幕営) 9日:幕営地~火打山~高谷池ヒュッテ~十二曲り~笹ヶ峰下山
7147	個 5/11	山梨県 百蔵山 百蔵山登山口~百蔵浄水場~988m地点~892m地点~百蔵山登山口
7148	個 5/11	湯河原 幕岩フリークライミング
7149	個 5/11	50周年記念山行後立山 針ノ木岳(山スキー/ワカン) 扇沢~大沢小屋~ヤマクボ沢~針ノ木岳(往復)
7150	個 5/11	50周年記念山行 丹沢 ミケ木バスターミナル~焼山登山口バス停~石砂山~篠原口~石老山~嵐山~相模湖駅
7151	公 5/12	相模原山岳協会 合同巡視(雨乞山/城山/三沢峠)
7152	個 5/11	青森県 下北半島 縫道石山 野平林道=登山口~縫道石山(往復)
7153	個 5/14	青森県 津軽半島 外ヶ浜町 袴腰岳(582m) 赤倉岳分岐~登山口~鍋森山~袴腰岳(往復)
7154	個 5/15	栃木県日光 横根山(1373m) 前日光ハイランドロッジ~横根山~井戸湿原周辺散策(ツツジ観賞)~象の鼻~前日光ハイランドロッジ
7155	個 5/17	岩手県 薬師岳 小田越~薬師岳(往復)
7156	個 5/17	岩手県大船渡市 五葉岳 赤坂峠~五葉岳(往復)
7157	会 5/18	丹沢 広沢寺(岩登りトレーニング)
7158	個 5/19	宮城県 北上山地南部 徳仙丈山 気仙沼登山コース~徳仙丈山~本吉側登山口分岐~尾根コース~気仙沼登山口
7159	個 5/22~5/23	志賀高原 坊寺山 志賀山~赤石山~鉢山(縦走) 22日:旧木戸池スキー場~坊寺山(往復) 23日:ほたる温泉~志賀山~裏志賀山~大沼池から赤石山~忠右衛門新道~鉢山から四十八池~ほたる温泉下山
7160	公 5/25	丹沢 神ノ川~犬越路(東海自然歩道巡視)
7161	公 5/25~5/26	丹沢 岩登り・沢登り講習会 もみそ岩/もみそ沢(相模原山岳協会主催)
7162	個 5/26	丹沢 西丹沢世附川 沖ピリ沢(沢登) 山伏峠付近駐車スペース~西丸~850m付近入溪~沖ピリ沢遊歩行~駐車スペース
7163	会 6/1~6/2	50周年記念山行 北八ヶ岳~美ヶ原 6/1 A隊:北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅~北横岳~大岳分岐~双子池~双子山~大河原峠~將軍平~蓼科山7合目登山口=白樺湖観光センター駐車場=和田峠 B隊:蓼科山7合目登山口~將軍平~蓼科山山頂~スズラン峠~白樺湖観光センター駐車場=和田峠 C隊:白樺湖観光センター駐車場~車山~鷲ヶ峰~和田峠 漁樵カオスキャンプ場(幕営) 6/2 A隊:幕営地=三峰山展望台~三峰山~ニッ山~鉢伏山~前鉢伏山~宮入山~高遠山~橋倉下山~(特養)老人ホームうつくしの里 B隊:幕営地=和田峠~三峰山~扉峠=センターハウス=(特養)老人ホームうつくしの里 C隊:幕営地=扉峠~茶臼山~王ヶ頭~センターハウス=(特養)老人ホームうつくしの里
7164	会 6/8~6/9	丹沢 岩登り・沢登り(救助トレーニング) 6/8 岩登りトレーニング もみそ岩 6/9 沢登りトレーニング 水無川本谷
7165	個 6/12	北八ヶ岳 みどり池 ニュウ みどり池入口~しらび小屋~みどり池~中山峠~ニュウ~ジャクナゲ尾根~みどり池入口
7166	個 6/16	山梨県 毛無山・節ヶ岳 毛無山駐車場~毛無山~十二ヶ岳~節ヶ岳(往復)
7167	個 6/16	50周年記念山行 東京都 雲取山・トレイルラン 奥多摩駅=峰谷バス停~峰谷登山口~セツ石山~雲取山~三条の湯~お祭りバス停=奥多摩駅
7168	公 6/16	長野県 中山道 藪原宿~鳥居峠~奈良井宿(相模原山岳協会市民ハイキング) 相模原駅=道の駅木曾川源流の里きそむら~鳥居峠~奈良井宿~道の駅奈良井木曾の大橋=相模原駅
7169	個 6/19	栃木県 日光 刈込湖・切込湖(1617m) 大金公民館=元湯温泉駐車場~小峠~刈込湖~切込湖(往復)
7170	個 6/21	50周年記念山行 奥秩父主脈西部 飯盛山・横尾山 清里駅前駐車場~飯盛山~横尾山~信州峠~瑞牆山荘前=清里駅前駐車場
7171	個 6/22	50周年記念山行 東京都 陣馬山・生藤山 相模湖駅~与瀬神社~明王峠~陣馬山~和田峠~醍醐丸~生藤山~三国峠~軍刀利神社~井戸=上野原駅

山行No	日程	山域
7172	6/25	50周年記念山行 奥秩父 金峰山 大弛峠～金峰山(往復)
7173	6/25-26	50周年記念山行 北アルプス 高瀬ダム(プナ立尾根)～烏帽子岳～不動岳～不動岳～船窪岳(船窪新道一七倉尾根)～七倉
7174	6/29	奥多摩 南秋川水系ウルシガ谷左俣(沢登) 小坂志林道注射スペース～ウルシガ谷～左俣～吊尾根～市道山～ヨメトリ坂～小坂志林道注射スペース
7175	7/6	50周年記念山行 奥秩父 金峰山 瑞牆山荘前駐車場 ～ 金峰山(往復)
7176	7/6-7/7	50周年記念山行 北アルプス 七倉岳～蓮華岳～針ノ木岳～鳴沢岳～扇沢 A隊)6日:扇沢～種池山荘前～岩小屋沢岳～新越山荘(泊) 7日:新越山荘～鳴沢岳～赤沢岳～スバリ岳～針ノ木岳～針ノ木峠～扇沢 B隊)6日:七倉(船窪新道)～船窪小屋(幕営) 7日:幕営地～北葛岳～蓮華岳～針ノ木峠～扇沢
7177	7/13-14	50周年記念山行 奥多摩 三国山～(笹尾根)～三頭山 13日:上野原駅～井戸～三国峠～三国山～浅間峠(幕営) 14日:幕営地～(笹尾根)～三頭山～都民の森一五丁目市駅
7178	7/13-15	50周年記念山行 北アルプス 蝶ヶ岳・常念岳 縦走(義)13日:沢渡駐車場＝三股登山口～蝶ヶ岳～蝶ヶ岳ヒュッテ(泊) 14日:蝶ヶ岳ヒュッテ～蝶ヶ岳～常念岳～常念小屋～大天井岳～常念小屋(泊) 15日:常念小屋～常念岳～前常念岳～三股登山口～ノ沢登山口＝相模原(寿)13日:沢渡駐車場＝上高地～徳沢～蝶ヶ岳～蝶ヶ岳ヒュッテ(泊) 14日:蝶ヶ岳ヒュッテ～蝶ヶ岳～常念岳～常念小屋(泊) 15日:常念小屋～胸突八丁～ノ沢登山口
7179	7/13-15	50周年記念山行 北アルプス 槍ヶ岳 13日:上高地～横尾～槍沢キャンプ場(幕営) 14日:幕営地～大曲～天狗原分岐～槍ヶ岳～水俣乗越～大曲～槍沢キャンプ場(幕営) 15日:幕営地～横尾～上高地
7180	7/13-15	50周年記念山行 北アルプス 劔岳 13日:西魚津駅～早月川河口～馬場島(幕営)14日:幕営地～早月小屋～劔岳山頂～馬場島(幕営) 15日:幕営地(タクシー)上市駅
7181	7/20	50周年記念山行 奥秩父 甲武信岳 大弛峠～国師ヶ岳～甲武信岳(往復)
7182	7/20	山梨県 大菩薩嶺 甲斐大和駅＝湯野沢峠～黒岳～牛奥ノ雁ヶ腹摺山～小金沢山～石丸峠～大菩薩峠～大菩薩嶺～上日川峠＝甲斐大和駅
7183	7/21	山梨県 笹子雁ヶ腹摺山 笹子駅～みず沢～曲沢峠～笹子雁ヶ腹摺山～笹子駅
7184	7/21	神奈川県 丹沢 神ノ川 矢駄沢(沢登) 神ノ川ヒュッテ(駐車)～矢駄沢～矢駄尾根～神ノ川ヒュッテ
7185	7/28	山梨県 要害山(相山協10市民登山下見) 武田神社(駐車)～積翠寺～要害山～武田神社
7186	8/1	50周年記念山行 奥多摩 都民の森～三頭山～峰谷橋～峰谷バス停
7187	8/2	奥多摩 天王岩 フリークリミング 十里木駐車場～天王岩(トレーニング) ～ 十里木駐車場
7188	8/4	埼玉県 両神山 八丁トンネル登山口～八丁峠～西岳～東岳～両神山(往復)
7189	8/4	静岡県 富士山 御殿場ルート 御殿場口新五合目駐車場～御殿場ルート～山頂(往復)
7190	8/9-8/13	50周年記念山行 北アルプス 裏銀座ルート 9日:七倉山荘＝高瀬ダム～プナ立尾根～烏帽子小屋～野口五郎小屋(泊) 10日:野口五郎小屋～野口五郎岳～真砂岳～水晶小屋～ワリモ岳～鷲羽岳～三俣連華岳～双六岳～双六小屋(幕営) 11日:幕営地～樺沢岳～西鎌尾根～千丈沢乗越～槍ヶ岳山荘(山頂往復)～横尾(幕営) 12日:幕営地～上高地＝松本駅
7191	8/10-8/15	50周年記念山行 北アルプス 後立山連峰・劔岳 A隊/10日:扇沢登山口～種池山荘(幕営) 11日:幕営地～冷池山荘～布引山～鹿島槍ヶ岳南峰～八峰キレット小屋(泊) 12日:八峰キレット小屋～五竜岳～五竜山荘～大黒岳～唐松山荘(幕営) 13日:幕営地～唐松岳～三峰～二峰～帰不峠～帰不キレット～天狗ノ頭～天狗山荘～鑪温泉分岐～白馬鑪温泉化～猿倉登山口 13日(小林):幕営地～(八方尾根)八方池山荘＝八方山麓駅 B隊/10日:桐池スキー場＝頂上駅～乗鞍岳～白馬大池(幕営) 11日:幕営地～白馬岳～雪倉岳～朝日小屋(幕営) 12日:幕営地～朝日岳～黒岩山～犬ヶ岳～桐海山荘(幕営) 13日:幕営地～白鳥山～親不知海岸 11日(大谷、道満):幕営地～白鳥岳～頂上駅＝桐池スキー場 12日(大谷):桐池高原駐車場＝親不知海岸 13日(大谷):親不知海岸～尻高山(B隊メンバー合流)～親不知海岸 C隊/14日:扇沢駅＝室堂～剣沢～劔岳～剣沢(幕営) 15日:幕営地～室堂＝扇沢駅
7192	8/11	かながわ山の日 inHADANO2019(県岳連主催) 啓発登山(堀山の家) 丹沢 大倉～堀山の家(往復)
7193	8/12	蔵王山 苅田岳～熊野岳 大黒天登山口～苅田岳～熊野岳(往復)
7194	8/16～17	50周年記念山行 徳本峠クラシックルート 16日:上高地～徳本峠 17日:徳本峠～ジャンクションピーク～徳本峠～上高地
7195	8/16～18	50周年記念山行 八ヶ岳 16日:稲子登山口～本沢温泉(幕営)17日:幕営地～硫黄岳～横岳奥の院～赤岳～キレット小屋(幕営)18日:幕営地～権現岳～編笠山～富士見高原スキー場
7196	8/17～18	富士山 第65回市民富士登山 17日:富士宮口五合目～宝永火口～御殿場口八合目(泊) 18日:宿泊地～御殿場口登山道～山頂往復
7197	8/24	中央アルプス 空木岳 池山林道終点駐車場～林道終点～ヨナ沢の頭～空木岳避難小屋～空木岳(往復)
7198	8/24	50周年記念山行 八ヶ岳 稲子岳南壁左方カンテ みどり池入口駐車スペース～しらびそ小屋～稲子岳南壁左方カンテ～終了点～中山峠～しらびそ小屋～みどり池入口駐車スペース
7199	8/31～9/1	50周年記念山行 奥秩父(甲武信岳～雁坂峠) 31日:西沢溪谷入口～釜ノ沢東俣～水師沢出合(幕営) 1日:幕営地～甲武信岳～破風山～雁坂峠～久渡沢つり橋～西沢溪谷入口
7200	9/7	50周年記念山行 徳本峠クラシックルート 安曇支所前～徳本峠登山口～二俣～岩魚留小屋～徳本峠～上高地＝安曇支所前
7201	9/7	丹沢 広沢寺(岩登りトレーニング)
7202	9/15	富士山 須走口～山頂(往復)
7203	9/13～9/15	50周年記念山行 北アルプス 室堂～針ノ木峠 13日:室堂～ノ越～龍王岳～鬼岳～五色河原(幕営) 14日:幕営地～平の小屋～針ノ木谷～針ノ木峠(幕営) 15日:幕営地～扇沢
7204	9/14～9/15	50周年記念山行 奥秩父主脈 雁坂峠～三条ダルミ～雲取山 A隊14日:雁坂トンネル入口駐車場～雁坂峠～水晶山～雁坂分岐～笠取山～笠取小屋(幕営) 15日:幕営地～作場平橋＝片倉橋 B隊14日:作場平橋～中島川橋～黒エンジュ分岐～笠取山～将監小屋(幕営) 15日:幕営地～禿岩分岐～北天のタル～三条の湯～後山林道(片倉橋)＝相模原
7205	9/17	御嶽山 黒沢口登山道中の湯～八合目～剣ヶ峰(往復)
7206	9/17	日光 中禅寺湖 半月山(1753m) 中禅寺湖・歌ヶ浜駐車場～狸窪～半月山～狸山～茶ノ木平～中禅寺湖～歌ヶ浜口駐車場
7207	9/22～9/23	妙高 火打山 22日:笹ヶ峰～黒沢～富士見平～火打山～茶臼山～黒沢池ヒュッテ(泊) 23日:黒沢池ヒュッテ～笹ヶ峰
7208	9/23	丹沢 広沢寺(岩登りトレーニング)
7209	9/25-27	50周年記念山行 北アルプス 新穂高温泉～黒部五郎岳 25日:新穂高温泉～鏡平山荘～双六小屋(幕営) 26日:幕営地～三俣連華岳～黒部五郎岳～双六小屋(幕営) 27日:幕営地～鏡平小屋～新穂高温泉

山行No	日程	山域
7210	個 9/28	50周年記念山行 奥秩父 奥秩父主脈縦走路(北天のタル～三条ダルミ) 片倉橋ゲート前駐車場～三条の湯～北天のタル～三条ダルミ～三条の湯～片倉橋ゲート前駐車場
7211	個 9/28	西丹沢 玄倉川 小川谷廊下 沢登り 小川谷林道ゲート～穴の平橋～小川谷遊歩～東沢出合～中の沢経路～穴の平橋～小川谷林道ゲート
7212	個 9/29	50周年記念山行 奥秩父 笠取山 作場平駐車場～笠取小屋～笠取山～馬止～作場平駐車場
7213	会 10/5～10/6	50周年記念山行 八ヶ岳 AB隊:5日 美濃戸山荘前駐車場～行者小屋(幕営) A+1隊:行者小屋～阿弥陀岳(往復) 6日:A隊 幕営地～赤岳～(真教寺尾根)清里駅 B隊:幕営地～赤岳～(地藏尾根)行者小屋～美濃戸山荘前駐車場～清里駅 B+1隊:幕営地～美濃戸山荘前駐車場～清里駅
7214	個 10/9～10/10	50周年記念山行 奥秩父 金峰山/国師ヶ岳 9日:大池峠～国師ヶ岳～北奥千丈岳～国師ヶ岳～大池峠(往復) 10日:大池峠～朝日岳～金峰山(往復)
7215	個 10/13	岩手県 岩手山 七滝登山口～七滝～岩手山(往復)
7216	個 10/14	岩手県 八幡平 頂上レストハウス前～八幡平(往復)
7217	個 10/14	鳥取県 大山 夏山登山口～弥山(山頂)～石室～夏山登山口～僧兵道～大山寺
7218	個 10/15	岩手県 三ツ石山 松川温泉駐車場～三ツ石山(往復)
7219	個 10/17	秋田県 森吉山 森吉山キャンプ場～ブナ帯コース～石森～森吉山(往復)
7220	個 10/18	秋田県 太平山 旭又登山口～宝蔵岳～太平山(奥岳)～旭又コース～御滝神社～旭又登山口
7221	個 10/20	秋田県 真昼岳 峰越口～北ノ又岳～音動岳～真昼岳(往復)
7222	個 10/20	丹沢 広沢寺(岩登りトレーニング)
7223	個 10/20	奥多摩 天王岩 フリークライミング 十里木駐車場～天王岩(トレーニング) ～ 十里木駐車場
7224	個 10/21	山形県 牛形山 夏油温泉～牛形山(往復)
7225	個 10/23	福島県 吾妻連峰 家形山 不動沢登山口～糞の河原～硯石分岐(往復) ※雨天のため
7226	個 10/23	山形県 徳綱山 樋倉登山口～徳綱山(往復)
7227	個 10/26	群馬県 荒船山 内山峠～荒船山(往復)
7228	個 10/26	北アルプス 前穂高岳 上高地～岳沢ヒュッテ～紀美子平(往復)
7229	個 10/26	奥多摩 高水三山 軍畑駅～高清水山～岩茸石山～惣岳山～沢井駅
7230	個 10/27	湯河原 幕岩フリークライミング
7231	個 10/27	山梨県 要害山 積翠寺～要害山～武田神社
7232	個 10/30～11/1	北アルプス 餓鬼岳・唐沢岳 30日:中房温泉～東沢乗越～餓鬼岳小屋(幕営) 31日:幕営地～唐沢岳～餓鬼岳小屋(幕営) 1日:餓鬼岳小屋～東沢乗越～中房温泉
7233	個 11/2	谷川連峰 平標山・仙ノ倉山 平標山登山口～平標山～仙ノ倉山～平標山登山口
7234	個 11/3	新潟県・群馬県 巻機山 巻機山登山口～前巻機山～巻機山～巻機山登山口
7235	会 11/2～11/4	南アルプス A隊:赤石岳・悪沢岳 2日:湯折～七釜橋～(小渋川遊歩)～広河原小屋～大聖寺平～荒川小屋(幕営) 3日:幕営地～赤石岳～幕営地～悪沢岳(往復)(幕営) 4日:幕営地～大聖寺平～広河原小屋～(小渋川遊歩)～湯折 B隊:光岳 2日:易老渡手前駐車場スペース～易老渡駐車場(幕営) 3日:幕営地～易老岳～光岳～光小屋(幕営) 4日:光小屋～易老岳～易老渡
7236	個 11/10	山梨県 鶴ヶ鳥屋山(1374.4m) 笹子駅～林道終点～ヤグラ～角研山～笹子駅
7237	個 11/10	秩父 日和田山(アイゼントレーニング)
7238	公 11/16	東海自然歩道(小仏・城山)巡視 底沢～小仏峠～千木良～弁天橋
7239	個 11/16～17	南アルプス 塩見岳 鳥倉林道駐車場～三伏峠～本谷山(幕営)～塩見小屋～三伏峠～鳥倉林道駐車場
7240	会 12/1	50周年記念登山 伊勢原駅～大磯海岸 1)伊勢原駅～鷹取山～高麗山～大磯海岸 2)高麗山公園(1と合流)～高麗山～大磯海岸
7241	個 12/8	南アルプス 北岳池山吊尾根登山口取付付近下(冬合宿下見) 夜叉神峠駐車場～鷲ノ住山～あるき沢橋～吊り尾根200m附近(往路下山)
7242	個 12/9	長野県飯田市 風越山 風越公園～虚空蔵山～白山神社奥宮～風越山(往復)
7243	個 12/9	長野県飯田市高森町 吉田山 大島川浄水池～吉田山(往復)
7244	個 12/14	栃木県鹿沼市 鷲鳴山(961m) パークレイCCゴルフ場～落合橋～西沢橋登山口～北の肩～鷲鳴山(往路下山)
7245	会 12/14～15	南八ヶ岳 赤岳・横岳・硫黄岳 14日:八ヶ岳山荘駐車場～赤岳鉱泉(幕営) 15日:幕営地～行者小屋～文三郎道～赤岳～横岳～硫黄岳～赤岳鉱泉～北沢～八ヶ岳山荘駐車場
7246	会 12/28～30	冬山合宿 南アルプス 北岳池山吊尾根 28日:夜叉神峠駐車場～夜叉神峠～鷲ノ住山～あるき沢橋(幕営) 29日:幕営地～池山小屋～城峰～ポーコン沢ノ頭～砂払の頭手前(幕営) 30日:幕営地～砂払の頭プリーザードにより撤退下山
7247	個 1/3	山梨県 竜ヶ岳(1,485m) 本栖湖キャンプ場～石仏～竜ヶ岳～(湖畔側ルート)登山口～本栖湖キャンプ場
7248	個 1/5	丹沢 新大日 札掛橋～新大日(往復)
7249	個 1/11	湯河原 幕岩フリークライミング 幕山公園内クライミング
7250	個 1/11	群馬 鹿俣山(山スキー) たんばらスキーパーク第4リフト終点～鹿俣山～スキー場
7251	個 1/12	八ヶ岳 赤岳鉱泉 アイスクライミング 美濃戸口～赤岳鉱泉(アイスキャンディー)～美濃戸口
7252	個 1/12～13	栃木県 奥鬼怒ハイキング 女夫瀨駐車場～加仁湯温泉～日向オソロシの滝展望台～加仁湯温泉＝女夫瀨駐車場
7253	個 1/13	宮ヶ瀬 仏果山 ランニング&尾根歩き 自宅～県道64号線～坂尻バス停～仏果山～高取山～水とエネルギー館～県道64合線～自宅
7254	個 1/17	広沢寺 広沢寺前駐車場～弁天岩(岩トレーニング)～広沢寺前駐車場
7255	会 1/18	丹沢 大山(安全祈願) ①大山表参道コース:大山ケーブル駅～阿夫利神社下社～4丁目付近(悪天候のため撤退)～阿夫利神社下社 ②大山北尾根コース:ヤビツ峠～地獄沢橋～塚沢ノ頭～ミズノ頭～西沢ノ頭～大山山頂～阿夫利神社下社 ③広沢寺温泉入口～山神隧道手前～鐘ヶ岳山頂付近～ニノ足林道～不動尻～唐沢峠～唐沢峠分岐～大山山頂 阿夫利神社下社集合(安全祈願)～大山ケーブル駅＝伊勢原駅
7256	個 1/19	湯河原 幕岩フリークライミング 幕山公園内クライミング(茅ヶ崎ロック)

山行No		日程	山域
7257	会	1/25~26	富士山 雪山トレーニング 相模原市山岳協会合同 馬返し~5合目付近トレーニング(往復)
7258	個	2/1~2/2	北アルプス 穂高連峰 西穂高岳 新穂高温泉=西穂高口~西穂高山荘~独標~西穂高山荘(幕営~独標~独標を越えた小ピークまで(往復)~西穂高口=新穂高温泉
7259	個	2/1	湯河原 幕岩フリークライミング 幕山公園内クライミング
7260	公	2/2	石砂山 東海自然歩道 落ち葉さらい ①伏馬田登山口~石砂山~篠原(落葉さらい) ②焼山への登山道(崩壊状況確認)
7261	会	2/8~2/9	ハケ岳 ①アイスクライミング 美濃戸氷瀑・南沢大滝・ジョーゴ沢 8日:美濃戸口~美濃戸氷瀑~赤岳鉱泉(幕営) 9日:赤岳鉱泉~ジョーゴ沢~硫黄岳~赤岳鉱泉~美濃戸口 ②天狗尾根バリエーション 8日:美しの森駐車場~出合所小屋(幕営) 9日:幕営地~カニのハサミ~第一岩峰~大天狗~主稜線~ツルネ東陵~出合所小屋~美しの森駐車場 ③赤岳・硫黄岳 8日:美濃戸口~赤岳鉱泉~硫黄岳(途中下山~赤岳鉱泉(幕営) 9日:幕営地~文三郎道~赤岳~地蔵尾根~赤岳鉱泉~美濃戸口
7262	個	2/11	長野県 入笠山(山スキー) 富士見パノラマリゾート=ゴンドラ山頂駅~入笠湿原~入笠山往復
7263	個	2/11	富士西湖 鬼ヶ岳・王岳 西湖いやしの里根場~鬼ヶ岳~王岳~西湖いやしの里根場
7264	個	2/15	乗鞍岳(山スキー) Mt.乗鞍スノーリゾート・キッズパークのりくらんど(駐車場D) =かもしかりフト~位ヶ原~往路滑降~ゲレンデ
7265	公	2/22	石老山・嵐山(東海自然歩道巡視) 相模湖病院駐車場~石老山~大明神展望台~養石橋~鼠坂~相模湖観音~県道412=嵐山登山口~嵐山(往復)
7266	個	2/24	湯沢 東谷山(山スキー) 貝掛温泉バス停駐車帯~林道~支尾根~東谷山~林道~貝掛温泉バス停
7267	個	2/29	湯河原 幕岩フリークライミング 幕山公園内クライミング(茅ヶ崎ロック)
7268	公	2/29	城山高校バス停~三沢峠(首都圏自然歩道巡視) 城山高校バス停~上中沢バス停~峰ノ薬師~三沢峠
7269	会	3/7~3/8	谷川 日白山(雪洞訓練) 7日:二居~地天堂川~1300m付近雪山ピバーク訓練(幕営) 8日:幕営地~1584mとのコル~日白山(1631m)~コル~幕営地~二居
7270	個	3/15	長野県 根子岳(山スキー) 奥ダボススノーパーク~根子岳往復
7271	個	3/15	山梨県 扇山 鳥沢駅~梨の木平~山ノ神~扇山~山谷~鳥沢駅
7272	個	3/20	湯河原 幕岩フリークライミング 幕山公園内クライミング(茅ヶ崎ロック)
7273	個	3/20~22	南アルプス 塩見岳 20日:冬季ゲート前~鳥倉林道ゲート~鳥倉林道登山口~三伏峠小屋(幕営) 21日:幕営地~塩見岳~幕営地 22日:幕営地~鳥倉林道登山口~鳥倉林道ゲート~冬季ゲート前
7274	個	3/24	奥多摩 川苔山 鳩ノ巣駅~大ダワ~鋸尾根~川苔山~赤杭尾根~古里駅